



Allendorf · Dillbrecht · Fellerdilln · Flammersbach · Haigerseelbach · Langenaubach · Niederroßbach · Oberroßbach · Offdilln · Rodenbach · Sechshelden · Steinbach · Weidelbach

Erscheinungsweise wöchentlich samstags

Samstag, 12. Juli 2025

Mitteilungsblatt für Haiger



Am Rand der Bühnen (im Bild der Karl-Löber-Platz) kann es beim Altstadtfest schon mal etwas enger werden.

Foto: Ralf Triesch/Stadt Haiger

Wir sehen uns beim Altstadtfest!

Am Samstag Sommernachtsparty mit sieben Bands auf vier Bühnen

HAIGER (öah/rst) – Hallo, liebe Häijersche und Bewohner der Nachbarstädte und -dörfer: Am Samstag (12. Juli) gilt's, dann sehen wir uns und feiern gemeinsam das traditionelle Haigerer Altstadtfest. Der Countdown läuft: Sieben Bands auf vier Bühnen sorgen für gute Unterhaltung. Zahlreiche Vereine und heimische Gastronomie kümmern sich um das leibliche Wohl der Gäste. Einer stimmungsvollen Sommernachtsparty steht also nichts im Wege.

Nach einem ökumenischen Gottesdienst in der evangelischen Stadtkirche (Beginn 18 Uhr) können sich die Besucher bis Mitternacht über Livemusik auf den Bühnen in der Altstadt freuen.

Das musikalische Programm des Abends reicht von Party-sounds über das beliebte Top-40-Programm bis hin zu einer Bruce-Springsteen-Tribute-Band und den Jungs von „Bigfoot“, die traditionell die Freunde der etwas härteren Gangart ansprechen wollen.

Natürlich ist auch für Speisen

und Getränke gesorgt - von Currywurst bis Erdbeerbowle reicht das umfangreiche Angebot.

Detaillierte Infos wie zum Beispiel die Standorte der Bands und Vereine sowie die Fahrpläne der Shuttle-Busse gibt es hier: <https://www.haiger.de/freizeit-tourismus/altstadtfest/>.

Sieben Bands sorgen für richtige Stimmung

Mission:2Party (Hinterm Graben/Radio Adam): Die Vollblutmusiker (Bild rechts) können auf viele hundert Auftritte im In- und Ausland sowie Supports namhafter Künstler wie „Dorfröcker“, „Schürzenjäger“, „Silbermond“, Peter Maffay, „Rodgau Monotones“, „Manfred Mann's Earthband“, Mickie Krause und andere zurückblicken und spielen bundesweit für bekannte Veranstalter und größere Events. Alle Bandmitglieder sind mit beliebten Cover-Formationen im gesamten deutschsprachigen Raum unterwegs. Seit Jahren ist die Band in Haiger gern gesehen – und das vor allem, weil sie ihren Namen zum Programm gemacht hat. Da kann es durchaus sein, dass die Band plötzlich in Lederhosen auftritt oder die „Blue men group“ die Bühne entt. Blasmusikalische Unterstützung ist ebenfalls dabei - und gute Laune garantiert.

EVE (Marktplatz): EVE ist ein Bandname, der für Party steht. Langjährige Bühnenerfahrung und Musiker/innen, die ihr Handwerk verstehen, sind Garant für gute Stimmung. Die Band um Frontmann Oli Schnitte und die neue Sängerin Anna Döll besteht seit über 25 Jahren und hat unzählige Konzerte auf Stadtfesten, Festivals, Messen, Betriebsfeiern und Werbe-Präsentationen absolviert. Hinzu kommen Radio und TV-Auftritte. Das vielfältige Programm besteht aus den größten Rock- und Pop-Hits der letzten 50 Jahre, so-



Die Band SIXPASH ist erstmals in Haiger dabei und spielt auf der Bühne am Marktplatz.

Foto: SIXPASH

wie modernen Chart-Hits. Die Band bietet eine mitreißende Live-Show, den Musikern sind die Leidenschaft und der Spaß am Musikmachen auf der Bühne anzusehen.

SIXPASH (Marktplatz): Wer bei Coverbands an bloßes Nachspielen denkt, wird bei SIXPASH eines Besseren belehrt. Die sechsköpfige Formation widerlegt alle Klischees: Statt auf Standard-Repertoire setzen sie auf den Einsatz, was neben dem dreistimmigen Gesang für ein einzigartiges Programm sorgt. Dabei findet man Klassiker von den Eagles, Journey und Kansas wie auch aktuelle Nummern von Robbie Williams, den Foo Fighters und Adele. Als Instrumente kommen neben Gitarren, Bass und

Gottesdienste und Termine

Veranstaltungen der Kirchen und Gemeinden in Haiger und den Stadtteilen

Ev. Kirche Haiger, Rodenbach und Steinbach Gottesdienste: Sonntag, 13.7.: Haiger: 10.30 Uhr Livestream über YouTube Rodenbach: 9.15 Uhr Steinbach: kein Gottesdienst Evang. Gem. Mühlenstraße So.: 10 Uhr, Gottesdienst EiG Haiger (Schillerstraße) Sonntag: 10.30 Uhr Gottesdienst incl. Kindergottesdienst. Di.: Krümelkiste (Kinder 0-3 Jahre 15.30 Uhr); 17-19 Uhr, Teenkreis (7.-9. Klasse). Mi.: 17-18.30 Uhr, Ameisenjungenschar; 17-18.30 Uhr, Jung-schar (4.-6. Klasse); 19.30 Uhr, Ge-bet; 20 Uhr, Treffpunkt Bibel. Do.: 19 Uhr, Jugend. Lighthouse Haiger Gottesdienste: Sonntag: Ankom-men 10 Uhr, 10.30 Uhr Beginn - Stadion Haarwasen Freie ev. Gemeinde Haiger (FeG - Hickenweg 34): Sonntag: 10 Uhr Gottesdienst. Mo.: 17 Uhr Jungschar. Di.: 19 Uhr Kreis junger Erwachsener. Mi.: 15 Uhr Bibelgespräch. (GBS). Do.: 9.30 Uhr „Krabbelmäuse“; 19.30 Jugend Neuapostolische Kirche Haiger So.: 10 Uhr, Gottesdienst. Mi.: 20 Uhr, Gottesdienst.	Jehovas Zeugen, Haiger (Sathelstr. 28, Flammersbach) Gottesdienste: Sonntag: 13 Uhr Freitag: 19 Uhr (auch in Rumä-nisch); Russisch: Sonntag: 10 Uhr. Mi.: 19 Uhr. Infos zu Streamange-bote: www.jw.org. Evangelische Kirche Allendorf und Haigerseelbach 1. So. im Monat: 9.30 Uhr Gottes-dienst Kirche in Haigerseelbach und 11 Uhr Kirche in Allendorf. 2. So.: 11 Uhr gem. Gottesdienst, Al-lendorf. 3. So.: 9.30 Uhr Gottes-dienst Allendorf und 11 Uhr Hai-gerseelbach. 4. So.: 11 Uhr gem. Gottesdienst Kirche in Haigerseel-bach. 5. So.: 9.30 Uhr Gottesdienst Kirche in Allendorf und 11 Uhr Kir-che in Haigerseelbach. EiG Allendorf Sonntags: 11 Uhr Gottesdienst Donnerstags: 20 Uhr Bibelstunde. Ev. Kirche Dillbrecht, Fellerdilln, Ofdilln: Gottesdienste: Sonntag, 13.7.: 9 Uhr Fellerdilln Kirche; 10.30 Uhr Dillbrecht. Dorfcafé Gemeindehaus Feller-dilln (Rommelstr.): Mi., Do., und So. von 14-17 Uhr geöffnet. Teen-kreis: mittwochs 18.30 Uhr (alle 2 Wochen) in Dillbrecht. Frauen-
--	---

Amtliche Bekanntmachungen



Allgemeinverfügung nach dem Hessischen Ladenöffnungsgesetz (HLöG)

Gemäß § 6 Abs. 1 S. 1 des Hessischen Ladenöffnungsgesetzes (HLöG) vom 23.11.2006 (GVBl. I. 606), zuletzt geändert durch Gesetz vom 13.12.2019 (GVBl. S. 434), ergeht folgende Ver-fügung:

- Abweichend von § 3 Abs. 2 Nr. 1 HLöG dürfen Verkaufsstellen in **Haiger** aus Anlass der Veranstaltung „**Lukasfest**“ am **Sonntag, den 19. Oktober 2025, in der Zeit von 12.00 Uhr bis 18.00 Uhr**, für den geschäftlichen Verkehr mit Kundinnen und Kunden freigegeben werden.
- Der Geltungsbereich der Sonntagsöffnung beschränkt sich ausschließlich auf die folgenden Straßenabschnitte:
Marktplatz, Hauptstraße, Mühlenstraße, Aubachstraße, Untere Pfarrstraße, Johann-Textor-Straße, Burgstraße, Allendorfer Straße, Löhrrstraße, Hinterm Graben, Isabellen-straße, Schmiedegasse, Kreuzgasse, Lohwiese, Frigghof, Bahnhofstraße, Hohleichen-rain, Am Hofacker, Kühlhausstraße, Freiherr-vom-Stein-Straße, Am alten Bahnhof, Erlachstraße.
- Die Bestimmungen und Vorschriften des Arbeitszeitgesetzes, des Mutterschutzge-setzes, des Jugendarbeitsschutzgesetzes, des Betriebsverfassungsgesetzes sowie hierzu ergänzende rechtliche Grundlagen bleiben unberührt.
- Begründung:
Nach § 6 Abs. 1 S. 1 HLöG sind die Gemeinden berechtigt, aus Anlass von Märkten, Messen oder besonderen örtlichen Ereignissen, abweichend von § 3 Abs. 2 Nr. 1 HLöG, an jährlich bis zu vier Sonn- und Feiertagen die Öffnung von Verkaufsstellen freizuge-ben. Die öffentliche Wirkung des Anlassereignisses soll gegenüber der typisch wer-ktäglichen Geschäftigkeit der Ladenöffnung im Vordergrund stehen.
Die Öffnung der Verkaufsstellen im Rahmen des „Lukasfestes“ steht in einem zeitlichen Bezug zu der zuvor genannten Veranstaltung, da diese in der Zeit von 11.00 Uhr bis



Die beiden Bürgermeister Mario Schramm (Haiger, r.), Hannes Gieseler (Mitte) sowie die Kulturamtsmitarbeiter Theresa Fetz-Helfert (Haiger), Svenja König (Wilnsdorf) und Andreas Rompf (Haiger) stellten den neuen Kulturspiegel für die Saison 2025/2026 vor.

Foto: Ralf Triesch/Stadt Haiger

Von Comedy bis Sinfonie

Das HaiWi-Kulturprogramm ist vielfältig wie immer – Vorverkauf läuft

HAIGER/WILNSDORF (öäh/rst) – Comedy, Blues, Schauspiel, Liedermacher, Open-Air-Theater, Philharmonie – das HaiWi-Kulturprogramm ist auch im 19. Jahr der Kooperation zwischen Wilnsdorf und Haiger so vielfältig und abwechslungsreich wie eh und je. „Wir sind schon lange gemeinsam unterwegs und wollen diese erfolgreiche Zusammenarbeit gerne fortsetzen“, sagten die beiden Bürgermeister Mario Schramm (Haiger) und Hannes Gieseler (Wilnsdorf) bei der Programm-Vorstellung im Haigerer Rathaus. „Uns liegt besonders am Herzen, dass Kultur die Menschen zusammenbringt! Sie schafft Begegnung, Austausch und unvergessliche Erlebnisse“, erklärten die beiden Rathaus-Chefs.

Die Bandbreite der Veranstaltungen ist groß wie immer – von nachdenklich bis urkomisch, von musikalisch bis literarisch, von feinfühlig bis herrlich schräg. Ob der Kulturfreund beispielsweise bei „Eintausendmal Lebensglück“ innehalten möchte, sich mit „Das perfekte Geschenk“ auf Weihnachten einstimmen will oder bei „Katy Perry macht Urlaub auf Amrum“ herzhaft lachen möchte – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Höhepunkte und Geheimtipps im Angebot

Und natürlich sind auch bewährte Höhepunkte wie das Neujahrskonzert und das Sommerkonzert der Philharmonie Südwestfalen sowie die beliebten Konzerte in der Kulturkapelle Langenaubach wieder Teil des Programms (siehe Übersicht am Ende des Artikels). „Wir freuen uns sehr, dass wir wieder viele interessante Programmpunkte in der Kulturkapelle anbieten können, die wegen ihrer tollen Akustik und der besonderen Atmosphäre bei Künstlern und Besuchern gleichermaßen beliebt ist“, sagte



Die Bremer Stadtmusikanten kommen am 17. August auf den Marktplatz. Der Eintritt ist frei!



Seit fast 50 Jahren spielt und singt Wolfgang Kalb akustischen Blues, vorwiegend Country Blues, angereichert durch Ragtimes, Gospelsongs oder auch Jazzballaden. Am 12. September gastiert er in der Kulturkapelle. Foto: Chris Klos

VORVERKAUF IST GESTARTET

Den Kulturspiegel mit dem kompletten Programm für die Spielzeit 2025/2026 gibt es in den Rathäusern der Kommunen und in der Haigerer Touristinfo im Stadthaus. Außerdem ist die Programmübersicht auf den Internetseiten www.wilnsdorf.de und www.haiger.de zu finden.

Der Vorverkauf für die Angebote hat begonnen. Vorverkaufsstellen: Touristinfo der Stadt Haiger (Hauptstraße 46, 35708 Haiger, kulturamt@haiger.de, Tel.: 02773/811-480); Karten für alle Wilnsdorfer Einzelveranstaltungen: ProTicket-Hotline 0231/9172290, www.proticket.de/wilnsdorf.

Haigers Bürgermeister Mario Schramm. „HaiWi“ sei ein wichtiges Programm im Kulturangebot der Region. Derzeit werde die Haigerer Stadthalle unter Hochdruck saniert und umgebaut, „damit wir in etwa einhalb bis zwei Jahren auch diesen Spielort zum Beispiel für Theateraufführungen wieder nutzen können“. Er freue sich besonders darüber, dass mit den „Bremer Stadtmusikanten“ (17. August, Marktplatz) ein äußerst interessantes Open-Air-Theaterstück geboten werden könne.

Kulturkonsumenten der Zukunft gewinnen

„Kultur steht leider oft nicht im Fokus, aber wir haben gemeinsam ein wirklich vielseitiges Programm zu bieten“, sagte Hannes Gieseler. Es gehe darum, die Kulturfreunde und Abonnenten zu halten, gleichzeitig aber auch die „Kulturkonsumenten der Zukunft“ zu gewinnen. Das geschehe zum Beispiel durch Angebote wie den Comedy-Abend mit Tobias Beitzel aus dem Wittgensteiner Land. „Sein Programm kommt beim Publikum aller Altersklassen an, weil er die Sprache unserer Region spricht“, meinte Gieseler. Ziel für die Kommunen müsse es sein, neues Publikum zu gewinnen und gleichzeitig die Abonnenten bei der Stange zu halten. In Wilnsdorf und Haiger gebe es deshalb auch Angebote, Men-

schen mit dem Bürgerbus zu den einzelnen Angeboten zu transportieren. Der Vorverkauf für die Angebote hat begonnen. Vorverkaufsstellen: Touristinfo der Stadt Haiger (Hauptstraße 46, 35708 Haiger, kulturamt@haiger.de, Tel.: 02773/811-480); Karten für alle Wilnsdorfer Einzelveranstaltungen: ProTicket-Hotline 0231/9172290, www.proticket.de/wilnsdorf.

ANGEBOTE IN HAIGER



Erdbeerbowle ist gesichert

HAIGER (red) – Die Erdbeerbowle für das Altstadtfest am Samstag (12. Juli) ist gesichert. Fleißige Helfer des Schützenvereins „Falke“ Rodenbach machten sich um 6 Uhr auf den Weg, um die süßen Früchtchen zu pflücken. Auf dem Gelände der Firma Wehr im Stadtzentrum wird die Erdbeerbowle gemeinsam mit anderen Getränken vom Schützenverein angeboten. Besucher können auch beim Dartspiel ihr Glück versuchen. Der Schützenverein freut sich auf viele Besucher.

Foto: SV „Falke“ Rodenbach

Wer wird Haigerer Stadtmeister?

Turnier mit zehn Teams beginnt am Montag

HAIGER (red) – Von Montag (14. Juli) bis zum Samstag (20. Juli) dauert die Haigerer Stadtmeisterschaft der Fußballvereine. Alle zehn Fußballvereine der Stadt Haiger nehmen an dieser traditionellen Veranstaltung teil, die im Wechsel von den Clubs organisiert wird. Gastgeber ist diesmal der TSV Steinbach.

Die Gruppenspiele finden von Montag bis Freitag auf dem Sportgelände des TSV in Steinbach statt. Am Samstag werden das Halbfinale und am Sonntag die beiden Endspiele ausgetragen. Titelverteidiger ist der SSV Allendorf. Die teilnehmenden Vereine würden sich über zahlreiche Zuschauer freuen.

Die Gruppen: Gruppe A: SG Obere Dill, TSV Steinbach U19, SSV Sechshelden, SSV Langenbach; **Gruppe B:** SSV Allendorf, FC 66 Flammersbach, FC

Weidelbach; **Gruppe C:** VfL Fellerdilln, FC Niederroßbach, SSV Haigerseelbach

Der Spielplan

14. Juli: 18 Uhr Obere Dill – SSV Sechshelden; 19:15 TSV Steinbach U19 – SSV Langenbach; 20:30 FC Niederroßbach – SSV Haigerseelbach

15. Juli: 19 Uhr SG Obere Dill – TSV Steinbach U19; 20:15 FC Flammersbach – FC Weidelbach

16. Juli: 19 VfL Fellerdilln – SSV Haigerseelbach; 20:15 SSV Sechshelden – Langenbach

17. Juli: 19 Uhr SSV Allendorf – FC Flammersbach; 20:15 SG Obere Dill – SSV Langenbach

18. Juli: 18 Uhr VfL Fellerdilln – FC Niederroßbach, 19:15 SSV Allendorf – FC Weidelbach, 20:30 TSV Steinbach – SSV Sechshelden

Halbfinale: 19. Juli ab 15 Uhr

Finalspiele: 20. Juli ab 15 Uhr (kleines Finale), 17 Uhr Finale

Förderverein: Jaeckle ist neuer Vorsitzender

Pulfrich „Vize“ an der Budenberg-Schule

HAIGER (red) – Führungswechsel an der Spitze des Fördervereins der Schule am Budenberg in Haiger: Pfarrer Roland Jaeckle übernimmt das Amt von Silvia Fladerer, die dem Verein knapp sechs Jahre als Vorsitzen-

de vorstand. freut sich Fladerer, die bis 2020 Rektorin der Schule war. Neben der finanziellen Unterstützung der Schülerschaft war ein weiterer Schwerpunkt während ihrer Amtszeit die Fusion des Schülerfördervereins mit dem Förderverein der schuleigenen Schülerfirma.

Bei den anschließenden Vorstandswahlen gingen alle Wahlgänge einstimmig über die Bühne. Der neue Vorsitzende Roland Jaeckle freut sich auf das neue Amt und hat bereits erste Ideen, wie die Schule unterstützt werden kann. „Gerade die Unterstützung von Kindern und Jugendlichen, die teilweise am Rand der Gesellschaft stehen, ist mir ein großes Anliegen“, sagte Jaeckle. Am Ende der Veranstaltung bedanke sich Schulleiter Jörg-Martin Jacob mit Weinpräsenten und Blumen bei den scheidenden Vorstandsmitgliedern Silvia Fladerer, Marko Best und Anja Becker.



Der neue Vorstand des Fördervereins der Schule am Budenberg mit dem Vorsitzenden Roland Jaeckle (4. v.l.) und ausscheidenden Vorstandsmitgliedern.

Foto: Pulfrich

Stadt sch



Christoph Seibt (l.) verlängert seine Dienstzeit in der Feuerwehr Haiger-Mitte – erster Gratulant war Bürgermeister Mario Schramm. Foto: Feuerwehr Haiger

Christoph Seibt bleibt Feuerwehrmann

Dienstzeitverlängerung nach 41 Jahren

HAIGER (öah/ffw) – Der Haigerer Christoph Seibt ist bereits seit 41 Jahren aktiver Feuerwehrmann, das ist aber noch nicht das Ende seines Engagements. Mit Vollendung seines 60. Lebensjahres wird die Feuerwehrdienstzeit des Florianers nicht beendet, denn der Haigerer nutzte - wie bereits weitere Kameraden der Feuerwehren der Stadt Haiger zuvor - die Gelegenheit, eine Dienstzeitverlängerung zu beantragen.

Seibt trat 1983 in die Jugendabteilung und 1984 in die Feuerwehr Haiger ein. Nach einem Jahr in der Jugendabteilung wechselte er in die Einsatzabteilung, der er bis heute in Haiger treu geblieben ist. Nachdem der Magistrat seinen Antrag genehmigt hatte, konnten Bürgermeister Mario Schramm und Haigers Stadtbrandinspektor Andreas Di-lauro dem Ehrenamtlar seine Urkunde überreichen. Gemäß dem Hessischen Brand- und Katastrophenschutzgesetz (HBKG) endet der ehrenamtliche Feuerwehrdienst mit der Vollendung des 60. Lebensjahres.

Familientag in der Schirmbar

HAIGER (red) – In der „Schirmbar“ am Haigerer Steigplatz findet am Sonntag (13. Juli) ein Familientag statt. Er beginnt bei freiem Eintritt um 11 Uhr. Ab 12 Uhr spielt das Duo „Lumpen Mander“ aus dem Zillertal volkstümliche Musik. Bandchef ist der einstige „Zillertaler Haderlump“ Peter, der bereits in den vergangenen Jahren mehrfach für Stimmung in Haiger gesorgt hat.

Zelttage 2025 in Oberroßbach

HAIGER-OBERROSSBACH (red) – Die Christliche Versammlung „Gemeinsam Glauben leben“ Oberroßbach laden alle Interessierten zu den „Zelttagen 2025“ in Oberroßbach ein. In der letzten Ferienwoche vom 10. bis zum 17. August gibt es täglich Themenabende am Festplatz in der Inselstraße. Zusätzlich besteht über die Woche die Möglichkeit, an verschiedenen Aktionen teilzunehmen. Auf Kinder im Alter von fünf bis zehn Jahren wartet eine abwechslungsreiche „Detektivwoche“, die ebenfalls täglich und ohne Voranmeldung erlebt werden kann. Weitere Informationen folgen.

Freizeit-Angebote mit freien Plätzen

Ferienprogramm des Kreises

HAIGER/WETZLAR (ldk) – Der Sommer ist da – und mit ihm ein Freizeitprogramm für Kinder und Jugendliche, das von der Jugendförderung des Lahn-Dill-Kreises organisiert wird. Für einige Ferienfreizeiten gibt es noch freie Plätze.

„Happy in Glücksburg“ – Ostseefreizeit (19. – 27. Juli): Auf 11- bis 15-Jährige warten erlebnisreiche Tage am Meer. Die Unterkunft liegt an der Flensburger Förde. Neben Badespaß und Ausflügen warten kreative und sportliche Angebote. Erlebnissfreizeit auf dem Bau-

ernhof (7. – 11. Juli): Das Angebot ist für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren. Hier können Kinder die Landwirte bei ihrer täglichen Arbeit auf den Feldern, der Versorgung der Tiere und der Ernte unterstützen. Die Freizeiten beinhalten die An- und Abreise, Unterkunft, Vollverpflegung, Betreuung sowie Programm. Die Teilnahmebeiträge sind niedrig gehalten, um vielen Interessierten eine Teilnahme-Möglichkeit zu bieten. Weitere Informationen gibt es auf der Website der Jugendförderung: www.unser-ferienprogramm.de/lahn-dill-kreis/index.php.

WETZLAR/HAIGER (ldk) – Die derzeitige Hitzewelle in Europa sorgt dafür, dass auch im Lahn-Dill-Kreis eine erhöhte Waldbrandgefahr herrscht. Die Kreis-Gefahrenabwehr bittet die Bürgerinnen und Bürger deshalb ausdrücklich, jetzt besonders aufmerksam draußen zu sein.

Die warmen Temperaturen setzen der Natur zu, trockene Waldböden, Wiesen und Felder sind die Folge. „Wir alle können jetzt dazu beitragen, Brände in der Natur zu verhindern“, sagt der Leiter der Gefahrenabwehr, Harald Stürtz.

Er gibt einige wichtige Hinweise:

- Rauchen ist in Hessen im Wald verboten. Zigarettenskippen sollten nicht achtlos aus dem Autofenster oder auf den Boden geworfen werden.
- Autos dürfen nur auf offiziellen Parkplätzen abgestellt wer-

den. So werden zum

Fit bleiben in netter Gesellschaft

HAIGER (red) – „Fit bleiben in netter Gesellschaft“ heißt das Motto beim TV Haiger. Die Nordic-Walking-Gruppe des TV Haiger um Übungsleiter Karl-Heinz Brand trifft sich donnerstags um 18 Uhr an wechselnden Treffpunkten, die auf der Website unter www.tv-haiger.de zu finden sind. Willkommen sind Interessierte aller Altersgruppen und Fitnesslevels, die sich an der frischen Luft bewegen und etwas für ihre Gesundheit tun möchten. Auch der gesellige Aspekt kommt nicht zu kurz – ganz nach Lust und Laune.

Nordic Walking ist weit mehr als ein gemütlicher Spaziergang mit Stöcken – es handelt sich um ein effektives, gelenkschonendes Ganzkörpertraining, das Ausdauer, Kraft und Koordination fördert. Durch den gezielten Einsatz der Stöcke wird nicht nur die Bein-, sondern auch die Oberkörpermuskulatur aktiviert. Damit eignet sich diese Sportart ideal für Einsteiger sowie für Wiedereinsteiger jeden Alters. **Info:** Schneider (Telefon 02773/9190411.

Mama-Fitness mit dem Baby

Neues Angebot des Turnvereins Haiger

HAIGER (red) – Am Freitag (18. Juli) startet ein weiterer Fitnesskurs mit Anna Hartung für Mamis mit Baby im Alter von 5 bis 12 Monaten.

Der Kurs findet an acht Terminen, im Zeitraum bis zum 19. September, immer freitags von 10 bis 11 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Flammersbach statt. Wer nach der Rückbildung weiter Sport machen und dabei das Baby ins Training einbeziehen möchte, der ist in diesem Kurs genau richtig.

„Du trainierst mit anderen Mamis zu motivierender Musik, integrierst dein Baby zum Beispiel als aktives Gewicht in dein Training und dein Baby profitiert noch zusätzlich von den Kontakten mit anderen Kindern - ein fordernder sportlicher Spaß für Groß und Klein!“, heißt es im Presstext des TV Haiger.

Das Training gliedert sich dabei

klassisch in die Phasen Warm Up, Kombination aus Cardio- und Krafttraining, Cool Down und Stretching. Es handelt sich hierbei um ein ganzheitliches Fitnesstraining, bei dem sowohl die Mama als auch das Baby ins Schwitzen kommen. Fitnessbänder machen das Workout noch effektiver.

Anmeldung erforderlich

Damit die „kleinen Sportler“ für das Mitwirken am Mama-Training belohnt werden, wird zum Schluss gemeinsam noch ein Bewegungslied gesungen.

Die Teilnahme ist für Vereinsmitglieder des TV Haiger kostenlos, während Nicht-Mitglieder eine Kursgebühr zahlen. Interessierte können sich bei Sabine Schneider (Tel. 02773/9190411) anmelden. Weitere Informationen finden sich online unter www.tv-haiger.de.

PFLEGEDIENTSTE

Pflegedienst Schwedes GmbH, Telefon: 0 27 74 / 5 15 22, E-Mail: info@pflegedienst-schwedes.de ■ www.pflegedienst-schwedes.de

Ambulanter Pflegedienst – DRK Pflege@home – DRK Dillenburg, Telefon: 0 27 71 / 3 03-700 ■ www.drk-dillenburg.de

Mobile Pflege Bethanien Dillkreis, Maibachstr. 11 in 35683 Dillenburg Telefon: 0 27 71 / 8 19 07 07

TAGESPFLEGE

Tagespflege DRK Seniorenzentrum Haiger, Telefon: 0 27 73 / 747-0, www.drk-seniorenzentrum-haiger.de

Tagespflege Bethanien Steinbach, Telefon: 01520 - 9 328 956 E-Mail: bianca.bathelt@diakonie-bethanien.de

GERÜSTBAU UND -VERLEIH

Hill Gerüstbau und -Verleih GmbH, Im Gründchen 10, 35683 Dillenburg, Telefon: 0 27 71 / 26 51 21 ■ E-Mail: info@geruestbau-hill-gmbh.de

HEIZÖL

Shell Markenheizöl, RC energie GmbH, Im Höfchen 8, 35685 Dillenburg, Telefon: 0 27 71 / 8 72 00 ■ info@rc-energie.de

BAU-SACHVERSTÄNDIGER

Sachverständigenbüro für das Bauwesen, Fertighäuser, Holzbau, Altbau, Innenausbau, Gebäudewertermittlung, Sven Haidhuber, öffentlich bestellt u. vereidigt, Mail: info@gutachten-holzbau.de ■ Tel.: 0 171 / 5 162 438



Beruf & Karriere

Wir suchen...

Rentner, Hausfrau/Mann, auf Mini- oder Teilzeitbasis (m/w/d)



Was genau ist Ihr Job?

Als Fahrer/in im Schüler- u. Behindertentransport fahren Sie in modernen Fahrzeugen feste Touren bei fairer Vergütung. Das Fahrzeug nehmen Sie nach Feierabend mit nach Hause.

Fahrer u. Beifahrer (Voll-/